



C'est quoi, Akhilleus ?

C'est bon pour la santé !

Akhilleus, c'est une association où on ne pratique que des activités physiques sans compétition. On s'intéresse au corps et à la tête. On est affilié à la FFEPGV.

C'est une belle tribu !

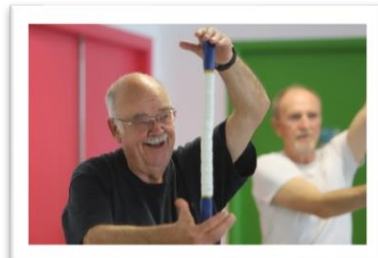
Akhilleus, c'est un peu plus de 630 adhérents, de 6 mois à 96 ans. C'est un coup de main à d'autres associations de notre département par la mise à disposition des éducateurs sportifs et du matériel. Ce sont aussi des séances en entreprise et des interventions en milieu scolaire.

C'est du sérieux !

Akhilleus, ce sont 9 salariés diplômés formés et motivés pour faire avancer la cause du sport-santé et le bien-être par la pratique d'activités physiques.

On y fait quoi, chez Akhilleus ?

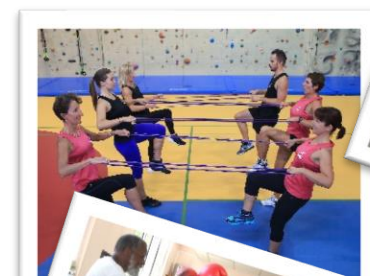
On y bouge son corps et ses neurones avec le sourire, à tout âge.



On y entretient du muscle, de la vitalité, de l'équilibre, de la mémoire, du réflexe.



On y pratique des ateliers posturaux et des ateliers spécifiques pour lutter contre les effets du temps qui passe.



Chez Akhilleus, on propose des activités pour tous, mais toujours « sport-santé ».



contact@akhilleus.fr

www.akhilleus.fr



siret : 791 457 864 00019