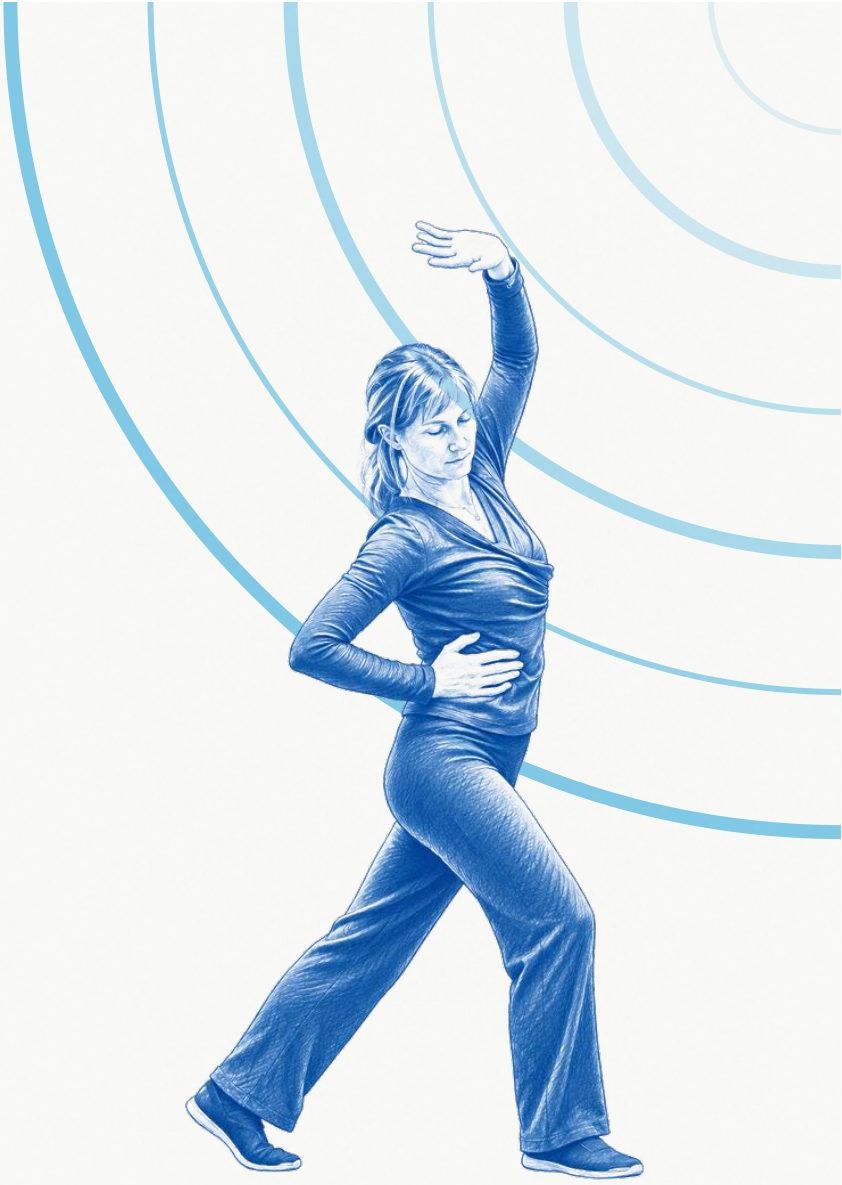


RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025
2026



Un voyage au cœur du sport-santé

Assemblées générales
extraordinaire et ordinaire
Vendredi 27 novembre 2026 · COSEC de Pont-Sainte-Marie

www.akhilleus.fr
09 73 66 90 59
contact@akhilleus.fr

Club affilié à

SOMMAIRE

Au fil de ce rapport

01 **Vie associative et gouvernance**
Le conseil d'administration, les décisions de la saison, l'équipe

02 **L'essentiel de la saison**
Les chiffres clés 2025-2026

03 **Maison du Mouvement**
Nos adhérents, nos séances, notre territoire

04 **Maison Sport-Santé**
Prévention, bilans et accompagnements

05 **Maison des Partages**
Partenaires, séances hors les murs, publics accompagnés

06 **Vie du club et perspectives**
Temps forts, outils, saison 2026-2027

07 **Annexes**
Revue de presse, remerciements

02 · L'ESSENTIEL

La saison 2025-2026 en un coup d'œil

les grandes étapes du voyage…

Plus de licenciés, plus de 50 structures partenaires, des séances jusque dans les villages : Akhilleus a continué de grandir au service de la santé par l'activité physique.

1 040
licenciés, soit +8 % par rapport à la saison précédente (960)

1 879
inscriptions, toutes formules confondues

100+
communes de l'Aube d'où viennent nos adhérents

2 850 h
de séances hors les murs, chez nos partenaires

≈ 80
créneaux par semaine chez nos partenaires

41 900 km
parcourus par nos éducateurs, plus d'un tour de la Terre

45
créneaux sport-santé par semaine à la Maison Sport-Santé

201
bilans médico-sportifs réalisés

37
structures partenaires accompagnées toute l'année

Un public fidèle et engagé

85 % de femmes, 66 % de plus de 60 ans, de 3 mois (Maison des 1000 jours) à plus de 100 ans : l'activité physique adaptée à chaque âge de la vie.

13 projets soutenus

13 dossiers d'appels à projets acceptés, pour 207 839 € de financements obtenus (87 % de réussite).

01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Un conseil d'administration engagé

ceux qui tiennent la boussole

Dix administrateurs bénévoles tracent les grandes lignes de la politique d'Akhilleus. Christian Marcellot, directeur, et Élodie Pinart, directrice adjointe, les déploient au quotidien, portés par l'énergie des salariés et des bénévoles.



Isabelle Kauffmann
Présidente



Valentina Guarino
Vice-présidente



Hervé Schaller
Trésorier



Laurent Dry
Secrétaire



Pascal Andrieux
Administrateur



Martine Vauchez
Administratrice



Sandrine Matouillot
Administratrice



Véronique Tabare
Administratrice



Bénédicte Ville
Administratrice



Eric Voillequin
Administrateur

Trois conseils d'administration

7 novembre 2025
Préparation de l'assemblée générale du 12 décembre 2025.

20 mars 2026
Adoption à l'unanimité du projet associatif 2025-2030 et des modifications des statuts.

26 août 2026
Préparation de la rentrée et de la nouvelle organisation de la saison 2026-2027.

Portraits illustrés des administrateurs.

01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Les décisions qui préparent l'avenir

MARS 2026

Projet associatif 2025-2030

Adopté à l'unanimité, il fixe le cap des cinq prochaines années autour de nos trois maisons : le Mouvement, le Sport-Santé et les Partages.

DÉCEMBRE 2025

Intérêt général reconnu

La DDFIP de l'Aube a rendu un rescrit fiscal favorable le 2 décembre 2025 : Akhilleus est reconnue d'intérêt général, à caractère sportif.

MARS 2026

Des statuts actualisés

L'objet de l'association s'ouvre aux actions culturelles et une clause de dévolution est ajoutée. Ces modifications sont soumises à l'assemblée générale extraordinaire.

2025-2026

Un règlement intérieur révisé

Sécurité des pratiquants, droit d'alerte et de retrait, prévention et signalement du harcèlement, usage des outils numériques, protection des données, droit à la déconnexion.

> Un cadre clair et partagé, pour que chacun — adhérent, bénévole ou salarié — puisse pratiquer et travailler en confiance.

Un modèle à consolider

Depuis six ans, Akhilleus maintient les mêmes tarifs, pour que l'activité physique reste accessible au plus grand nombre. Dans le même temps, les subventions publiques diminuent, et les ventes solidaires comme les dons reculent. Pour préserver cet engagement, le conseil d'administration a ouvert une réflexion sur l'évolution du modèle économique de l'association, afin de consolider durablement ses activités.

01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Une équipe en mouvement

on change de cap, on garde le cœur

La saison a été marquée par plusieurs mouvements dans l'équipe. Pour s'y adapter, une nouvelle organisation a été construite au printemps et mise en place en juillet 2026.

Les mouvements de la saison

- **Arrivée** de Camille Delamare, enseignante en activité physique adaptée, en charge de la Maison Sport-Santé.
- **Départs** de Jonathan Massard, Coralie Jeandon, Jérôme Garret, Pauline Pacheco Pires et Céline Anot Delcourt. Merci à chacun pour son engagement.
- **Congé** d'un an pour Eloïse Deravet. Alexandre Pelade est venu renforcer l'équipe en indépendant.
- **Corine Hugot**, enseignante bénévole fidèle à l'association depuis de nombreuses années, a encore assuré cette saison des créneaux et des remplacements.
- **Pôle administratif** : Sandrine Kouidri, coordinatrice administrative, a accompagné toute la saison.

Un séminaire d'équipe

En août 2026, les salariés se sont retrouvés à Maubeuge pour un séminaire consacré à la nouvelle organisation et aux projets de la saison.



01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Une organisation qui évolue

ce qui change en juillet 2026

JUSQU'EN JUIN 2026 · UNE COORDINATION PARTAGÉE



DEPUIS JUILLET 2026 · UNE DIRECTION



Le conseil d'administration fixe les grandes orientations ; la direction les met en œuvre au quotidien avec l'ensemble de l'équipe.



01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Les visages d'Akhilleus

l'équipe du voyage

Ils accueillent, organisent, encadrent et accompagnent nos adhérents chaque semaine, dans tout le département de l'Aube.

Direction et pôle administratif



Christian Marcellot
Directeur



Élodie Pinart
Directrice adjointe

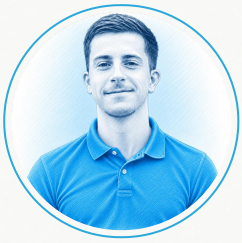


Sandrine Kouidri
Coordinatrice administrative

Une équipe formée au sport-santé



Flavien Cholet
Éducateur sportif



Lucas Rollin
Éducateur sportif



Guillaume Meny
Éducateur sportif



Maxim Herbillon
Éducateur sportif



Florian Boussard
Éducateur sportif



Eloïse Deravet
Éducatrice sportive



Corine Hugot
Enseignante bénévole



Camille Delamare
Enseignante APA, en charge de la Maison Sport-Santé



Alexandre Pelade
Intervenant indépendant

Tous formés au sport-santé
Diplômés et formés à l'encadrement du sport-santé, nos éducateurs adaptent chaque séance à l'âge, à la condition physique et à la santé de chacun.

Une enseignante APA en charge de la Maison Sport-Santé
Camille Delamare, enseignante en activité physique adaptée, est en charge de la Maison Sport-Santé : accueil, bilans et suivi des personnes orientées.

01 · VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Former, accueillir, faire grandir

Akhilleus ouvre ses portes à celles et ceux qui se forment ou cherchent un nouveau départ, et continue de former sa propre équipe.

PARCOURS

De stagiaire à prestataire : le parcours de Samuel Houot



1

Un stage de 3 mois

Dans le cadre de son titre professionnel de développeur web, Samuel crée **Bento**, le logiciel de gestion administrative de l'association.

2

Un contrat de 3 mois

Il développe **Zéphyr**, l'application des éducateurs, et **Axone**, l'espace adhérent, tout en améliorant Bento.

3

Sa propre entreprise

Samuel a créé **Axo**, qui assure aujourd'hui le développement et la maintenance des outils numériques d'Akhilleus.

Une belle réussite partagée : un jeune professionnel lancé, et une association mieux outillée pour ses adhérents et son équipe.

ENGAGEMENT

Un travail d'intérêt général devenu bénévolat

Akhilleus a accueilli une personne pour un travail d'intérêt général de 70 heures. À l'issue de sa mission, elle a choisi de rester parmi nous comme bénévole : un parcours exemplaire, qui montre la force du lien créé au sein de l'association.

FORMATION

Des stagiaires accueillis

Tout au long de la saison, l'équipe a accueilli et accompagné des stagiaires en formation (stages d'observation, filières sportives et numériques), transmettant son savoir-faire de terrain.

[Liste des stagiaires à compléter]

Une équipe qui se forme

Premiers secours : tous recyclés
À la pré-rentrée, toute l'équipe a repassé le PSC1 (prévention et secours civiques) : la sécurité des pratiquants d'abord.

Mesurer notre impact social
Le 28 août 2025, 11 salariés ont suivi une journée de formation avec ACE2 pour évaluer et valoriser les effets de nos actions.



ÉTAPE 1 DU VOYAGE

Maison du Mouvement

carnet de voyage · 1

pratiquer · comprendre · agir

Des séances encadrées par des professionnels, pour tous les âges et toutes les conditions physiques. À Troyes et dans son agglomération, mais aussi jusque dans les petits villages : parce que bouger pour sa santé ne devrait pas dépendre de l'endroit où l'on vit.

03 · MAISON DU MOUVEMENT

Nos adhérents

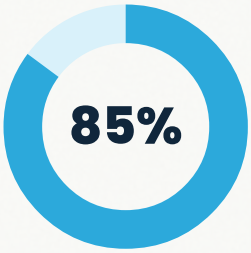
de 3 mois à plus de 100 ans !

1 040 personnes ont pris leur licence fédérale à Akhilleus cette saison, contre 960 l'an dernier. Un public majoritairement féminin et senior, qui trouve chez nous une activité adaptée à son rythme.

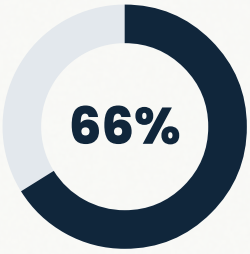
1 040
licenciés FFSV en 2025-2026 (+8 %)

64 ans
âge médian des adhérents licenciés

179
adhérents de 75 ans et plus

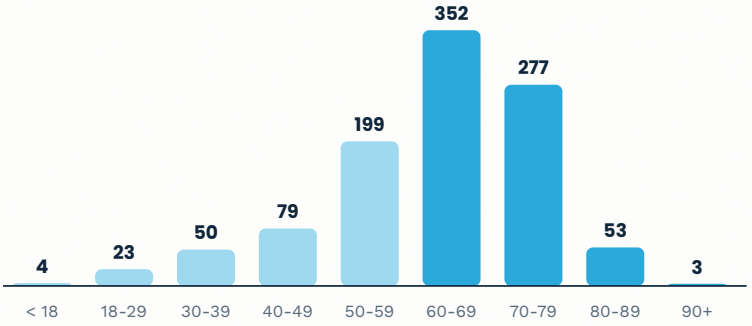


884 femmes · 156 hommes



685 adhérents de 60 ans et plus

Répartition par âge



Âge au 1er septembre 2025. Les seniors (60 ans et plus, en bleu soutenu) représentent les deux tiers de nos licenciés.

Les licences sont désormais délivrées par la FFSV, Fédération Française de Sport Vitalité (nouveau nom de la fédération depuis avril 2026). Parmi les licenciés : 1 009 adultes, 18 licences Tremplin, 9 animateurs et 4 enfants. Avec la Maison des 1000 jours, nos actions touchent aussi les tout-petits dès 3 mois.

ET BIEN AU-DELÀ DE NOS LICENCIÉS…

Nos 1 040 licenciés nous rendent fiers. Mais notre plus belle fierté se compte autrement : grâce à nos partenaires, ce sont **près de 2 700 personnes** qui bougent avec nos éducateurs chaque semaine.

→ **à découvrir dans l'étape 3 du voyage : la Maison des Partages**



03 · MAISON DU MOUVEMENT

Un territoire tout entier

Nos adhérents viennent de plus d'une centaine de communes de l'Aube. Akhilleus est implantée dans l'agglomération troyenne et va à la rencontre des habitants des communes rurales.

1 028
licenciés résident dans l'Aube

100+
communes représentées

12
adhérents venus d'autres départements

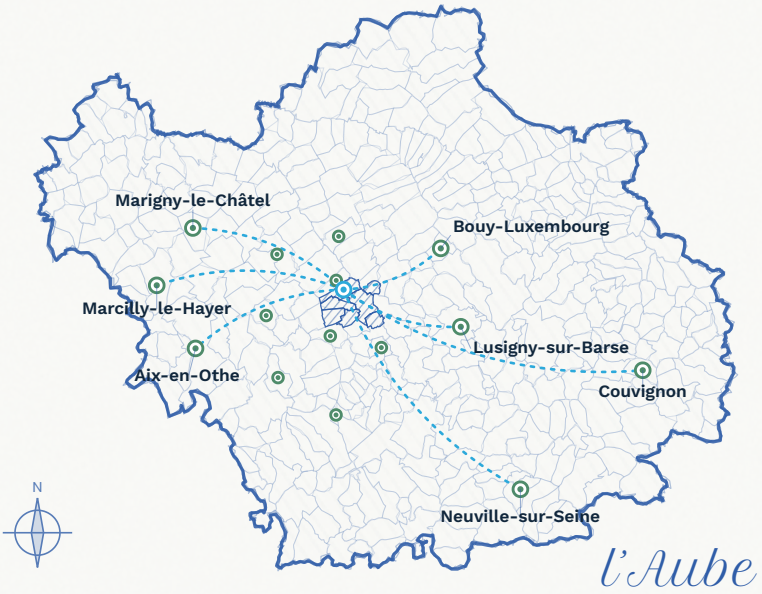
Les communes les plus représentées

Troyes	264
Saint-André-les-Vergers	125
Sainte-Savine	94
La Chapelle-Saint-Luc	72
Pont-Sainte-Marie	30
La Rivière-de-Corps	29
Saint-Julien-les-Villas	25

Nombre de licenciés par commune de résidence.

Nos lieux de pratique

- **La Chapelle-Saint-Luc** : les locaux d'Akhilleus et la salle du Cygne
- **Troyes et son agglomération**
- Et chez nos **partenaires**, d'Aix-en-Othe à Neuville-sur-Seine (voir la Maison des Partages)



En hachuré, l'agglomération troyenne ; en vert, des communes où nos éducateurs interviennent chez nos partenaires.

03 · MAISON DU MOUVEMENT

Des séances pour chacun

Forfaits annuels, trimestres, cartes de séances : chacun choisit la formule qui correspond à son rythme. Au total, 1 879 inscriptions ont été enregistrées cette saison.

425
forfaits annuels

1 292
inscriptions trimestrielles (478 · 430 · 384)

127
adhésions simples

16
forfaits « non-stop »

Nos activités

- Ateliers posturaux
- Équilibre
- Renforcement
- Cardio-training sport-santé
- Marche Acti'lleus
- Stretching
- Effervescence
- Gym douce
- Arthrose et mouvement
- Bien vieillir
- Step
- Danse

Toutes nos séances sont encadrées par des éducateurs sportifs et des enseignants en activité physique adaptée, qui ajustent chaque exercice à la condition physique des pratiquants.

ÉTÉ 2026

Les vacances de juillet

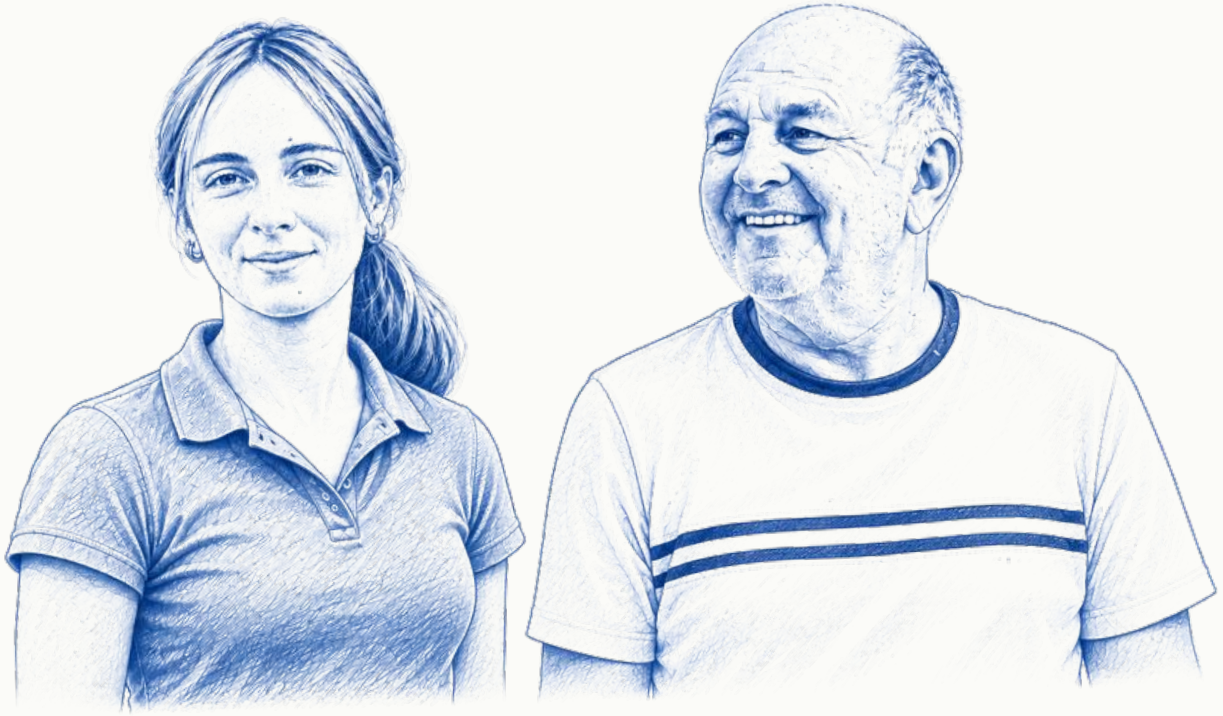
4 semaines de séances pendant l'été, avec **172 à 192 inscriptions par semaine**, soit 726 inscriptions au total. Une vraie continuité pour garder le rythme.

SOUPLESSE

Les séances à la carte

Les cartes de séances permettent de découvrir une activité ou de pratiquer ponctuellement, et ouvrent nos créneaux à de nouveaux publics.





ÉTAPE 2 DU VOYAGE

Maison Sport-Santé

carnet de voyage · 2

conseiller · accompagner · pratiquer

Labellisée par l'État, la Maison Sport-Santé accueille, évalue et oriente toutes les personnes qui souhaitent reprendre une activité physique pour leur santé, avec ou sans prescription médicale.

04 · MAISON SPORT-SANTÉ

Un parcours pour chaque besoin

La Maison Sport-Santé propose deux niveaux d'accompagnement : la prévention pour rester en forme, et un suivi sur mesure pour les personnes vivant avec une maladie chronique.

45
créneaux sport-santé par semaine

≈ 1 580
places proposées sur l'année

201
bilans médico-sportifs

PRÉVENTION PRIMAIRE

Pour une meilleure qualité de vie

Un bilan est recommandé, sans être obligatoire.

ATELIER	CRÉNEAUX / SEM.	PLACES / AN
Ateliers posturaux	18	648
Ateliers « Bien vieillir »	8	288
Ateliers « Équilibre »	5	180
Arthrose et mouvement	3	108
Total	**34**	**1 224**

86 bilans réalisés.

PRÉVENTION SECONDAIRE ET TERTIAIRE

Un accompagnement sur mesure

Un bilan est obligatoire avant d'intégrer ces séances.

ATELIER	CRÉNEAUX / SEM.	PLACES / AN
Gym cancer	4	144
Bien vieillir et Alzheimer	3	72
Gym sans passage au sol	2	72
Spécifique Parkinson	1	36
Gym diabète	1	36
Total	**11**	**360**

115 bilans réalisés.

Source : document « Parcours et chiffres clés » transmis dans le cadre de l'enquête nationale sur le fonctionnement des Maisons Sport-Santé (avril 2026).

04 · MAISON SPORT-SANTÉ

Accompagner, sans laisser personne de côté

Le coût ne doit pas être un frein. Grâce à nos partenaires financeurs, une partie des personnes accompagnées a pu bénéficier d'une prise en charge de ses séances.

≈ 43
personnes accompagnées individuellement, et un groupe dédié au diabète

5 933 €
de séances prises en charge pour les bénéficiaires

60 000 €
de soutien de l'ARS et de la DRAJES Grand Est pour 2026

Comment ça marche ?

1 · Accueil
Une personne nous est orientée par son médecin, un partenaire social ou vient d'elle-même.

2 · Bilan médico-sportif
Nous évaluons sa condition physique et ses besoins.

3 · Orientation
Nous lui proposons les séances adaptées, chez nous ou près de chez elle.

4 · Suivi
Nous suivons sa progression et adaptons le parcours dans la durée.

Ils financent les parcours

- L'**ARS Grand Est** et la **DRAJES Grand Est**, au titre de la Maison Sport-Santé
- Le **Département de l'Aube**, pour les bénéficiaires du RSA
- La **CARSAT**
- Le programme **Ma Pote et Moi**
- Le dispositif **Prescri'mouv**

Un label renouvelé

L'habilitation Maison Sport-Santé d'Akhilleus a été confirmée en avril 2026.





ÉTAPE 3 DU VOYAGE

Maison des Partages

carnet de voyage · 3

relier · transmettre · s'engager

Nos éducateurs se déplacent chaque semaine dans des associations, des résidences, des collectivités et des entreprises, pour que l'activité physique soit accessible là où les gens vivent.

05 · MAISON DES PARTAGES

Hors les murs, au plus près des habitants

C'est notre plus grande fierté : aller vers. Chaque semaine, nos éducateurs font bouger plus de 1 600 personnes chez nos partenaires, dans 37 structures accompagnées toute l'année, et bien d'autres le temps d'une action.

≈ 2 700
personnes en mouvement chaque semaine, adhérents compris

≈ 80
créneaux chaque semaine

2 850 h
de séances sur la saison

Répartition des heures de séances



■ Associations adhérentes (18) ■ Partenaires sous convention (19) ■ Prestations ponctuelles (224 h)

Les associations adhérentes

Des associations sportives et de loisirs (GV, foyers ruraux, MJC…) confient l'animation de leurs séances à nos éducateurs.

Les partenaires conventionnés

Résidences seniors, EHPAD, CCAS, structures d'insertion et du handicap : des séances régulières, toute l'année.

Les actions ponctuelles

Ateliers de prévention, journées santé, interventions en entreprise et auprès des collectivités.

Chaque semaine, près de 2 700 personnes bougent avec Akhilleus

Un personnage = 50 personnes.



1 040 licenciés Akhilleus (39 %) **≈ 1 660** personnes chez nos partenaires (61 %)

05 · MAISON DES PARTAGES

Merci à nos partenaires

Associations adhérentes

- GV Saint-Julien-les-Villas
- Conseil Dryat du Temps Libre (CDTL)
- Résidence Les Berges de Seine
- MJC Marigny-le-Châtel
- Animation Loisirs Lusigny-sur-Barse
- JSVPO Fontvannes
- Bercenay Loisirs
- GV Barberey-Saint-Sulpice
- Association Loisirs de Maussane
- GV Mergey
- Cœur et Santé – Fédération de cardiologie
- Bucher'Gym
- ASL Pavillon-Sainte-Julie
- GV Crésantignes
- À Corps Joie
- GV Saint-Germain
- Groupement Aube Parkinson
- UNAFAM

Partenaires conventionnés

- Relais Amical de Troyes
- Provexi
- CCAS de Buchères
- EHPAD La Salamandre
- Activ & Vous – Coallia
- CMAS de Troyes (résidences Les Ormes, Les Érables, Les Chèvrefeuilles)
- Mon Logis – Maugout
- Familles Rurales Bouy-Luxembourg
- Ecovalis
- Aurore Foyer Aubois
- Aurore Dynamo
- CPAM de l'Aube
- APF France Handicap
- Le Rêve d'Aurore
- EHPAD Le Mortier d'Or
- Amicale Grand Est
- CCAS de Saint-André-les-Vergers
- Résidence Les Orchidées
- Pension de famille AATM

Actions et prestations

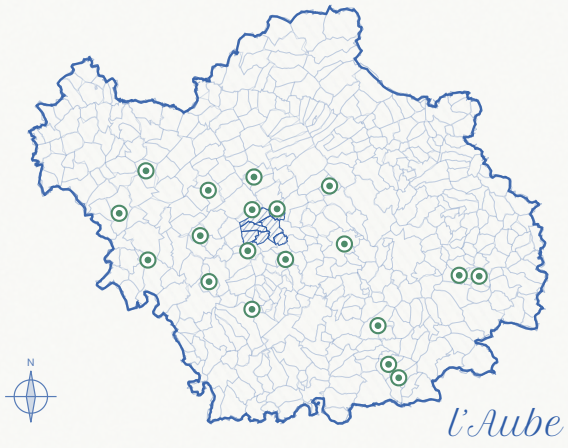
- Département de l'Aube (Maison des Solidarités, Pôle des solidarités)
- Ville de La Chapelle-Saint-Luc
- CMAS de La Chapelle-Saint-Luc
- ADMR de l'Aube
- Harmonie Mutuelle
- AAPS
- AVIM
- Troyes Champagne Métropole
- Ville de Troyes
- Communauté de communes du Barséquanais
- Protection judiciaire de la jeunesse et SPIP
- Maison des syndicats de Reims
- GTIE Château-Thierry
- Résidence Joseph Anglade (Aix-en-Othe)
- Réseau fédéral (COREG, CODEP)

53 structures ont travaillé avec Akhilleus au cours de la saison. Merci pour leur confiance : c'est grâce à elles que l'activité physique adaptée arrive jusqu'aux habitants, dans les villes comme dans les villages.

nos partenaires sur la carte

◉ une commune où nos éducateurs interviennent chez un partenaire

▨ l'agglomération troyenne, où se trouvent la plupart de nos partenaires



05 · MAISON DES PARTAGES

De nouveaux partenaires

Chaque saison, de nouvelles structures nous font confiance. En 2025-2026, Akhilleus a notamment développé ses actions dans les communes rurales et auprès des publics accompagnés par le Département.

RURALITÉ

Le step avec l'ADMR

Des ateliers de step gratuits pour les plus de 60 ans, à Couvignon, Neuville-sur-Seine, Marcilly-le-Hayer, Gyé-sur-Seine et Meurville, avec l'ADMR de l'Aube.

INSERTION

Remobilisation avec le Département

Depuis décembre 2025, un parcours sport et remobilisation pour les bénéficiaires du RSA, avec les travailleurs sociaux du Département (voir page 23).

SANTÉ

Harmonie Mutuelle

Une convention de partenariat pour soutenir nos actions de prévention.

SENIORS

Romilly-sur-Seine

Une première édition réussie de « Du sport pour nos aînés » en mars 2026, avant un programme régulier à la rentrée 2026.

AIDE AUX VICTIMES

AVIM et AAPS

Des bilans et des séances pour accompagner des publics fragilisés vers l'activité physique.

ENTREPRISES

Le monde du travail

Des interventions de prévention auprès de salariés, jusqu'à Reims et Château-Thierry.



05 · MAISON DES PARTAGES

41 900 km pour aller vers

...plus d'un tour de la Terre !

Pour que l'activité physique arrive jusqu'aux villages, aux résidences et aux structures partenaires, nos éducateurs prennent la route chaque jour. Sur la saison, ils ont parcouru l'équivalent de plus d'un tour de la Terre.



Circonférence de la Terre : 40 075 km

≈ 41 900 km

parcourus pour nos partenaires sur la saison

18 840 €

de frais kilométriques, à 0,45 € du kilomètre

DESTINATION	KM
Associations adhérentes	≈ 24 200
Partenaires conventionnés	≈ 14 380
Prestations ponctuelles	≈ 3 290

> **Chaque kilomètre est une séance de plus pour une personne qui, sans nous, n'aurait pas accès à une activité physique encadrée près de chez elle.**

Ce chiffre est un minimum : il ne comprend ni les trajets entre nos propres lieux de pratique, ni les déplacements de la Maison Sport-Santé, ni certaines interventions ponctuelles.

chaque kilomètre commence par un pas...

... et chaque pas nous met en marche vers la santé. Depuis La Chapelle-Saint-Luc, nos éducateurs rayonnent vers les communes rurales, jusqu'au Pays d'Othe.



05 · MAISON DES PARTAGES

Qui accompagnons-nous ?

De la petite enfance au grand âge, des pratiquants réguliers aux personnes les plus éloignées de l'activité physique : Akhilleus accompagne toutes les étapes de la vie.

Tous les âges de la vie

1

Petite enfance
Maison des 1000 jours, chaque semaine

2

Enfants et jeunes
Cité éducative, cours enfants, PJJ

3

Adultes
Prévention, entreprises, insertion

4

Seniors
685 licenciés de 60 ans et plus

Trois façons de nous rejoindre

1 040

pratiquants réguliers, licenciés dans nos séances hebdomadaires

45

créneaux par semaine à la **Maison Sport-Santé** : prévention, maladies chroniques, perte d'autonomie

53

structures : associations, résidences, collectivités, entreprises

Les plus jeunes aussi

Maison des 1000 jours
Un animateur mis à disposition pour des séances chaque semaine avec les tout-petits et leurs parents.

Cité éducative
Une intervention chaque semaine dans les écoles : six écoles de La Chapelle-Saint-Luc et des Noës-près-Troyes au fil de l'année.

Cours enfants à Lusigny-sur-Barse
Deux cours chaque semaine, pour les 3-6 ans et les 6-12 ans, avec Animation Loisirs Lusigny-sur-Barse.



en séance chez notre partenaire, le CDTL à Saint-André-les-Vergers

05 · MAISON DES PARTAGES

Le sport comme levier de réinsertion

Avec la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), le Service pénitentiaire d'insertion et de probation (SPIP), le Département et les acteurs de l'emploi, Akhilleus utilise l'activité physique pour aider des jeunes et des adultes à reprendre confiance et à se remettre en mouvement.

7
interventions auprès de la PJJ et du SPIP

≈ 43
participations de jeunes, en groupes de 12 au plus

22
agents de la PJJ réunis pour une journée de cohésion

Septembre 2025
Présentation du programme aux équipes de la PJJ, puis animation de cohésion pour 22 agents.

Octobre 2025
« Bien dans son corps, bien dans sa tête » : deux séances de 2 heures, dans le cadre d'un appel à projets de l'ARS.

Février – avril 2026
Trois séances de 2 heures avec des jeunes accompagnés par la PJJ.

Juin 2026
Intervention « Les bienfaits du sport » auprès du SPIP (3 heures).

Vers l'emploi

DÉPARTEMENT DE L'AUBE · DEPUIS DÉCEMBRE 2025

Remobilisation des bénéficiaires du RSA

1 · Orientation
Les travailleurs sociaux du Département orientent des bénéficiaires vers Akhilleus.

2 · Bilan
Un bilan sur des créneaux réservés pour faire le point sur sa condition physique.

3 · Séances
Une orientation vers un créneau de sport proche de son lieu de vie.

4 · Suivi
Chaque semaine, Akhilleus transmet l'assiduité et le déroulé aux travailleurs sociaux.

La séance de sport devient un support de travail : respecter des horaires, inscrire une régularité dans son quotidien, se reconditionner physiquement et recréer du lien social. Pour Akhilleus, c'est accomplir sa mission de lutte contre la sédentarité, dans une démarche de partage humaniste.

POLITIQUE DE LA VILLE **Passeport en mouvement** · depuis janvier 2026, un accompagnement des demandeurs d'emploi par l'activité physique.

06 · VIE DU CLUB

Une saison de moments partagés

Au-delà des séances, Akhilleus est une communauté. Ces temps forts ont rythmé la saison et renforcé les liens entre adhérents, bénévoles et salariés.



Octobre rose, tout en rose !



La fête d'Akhilleus · Moussey, 19 juin

OCTOBRE

Octobre rose

Adhérents et éducateurs mobilisés, en rose, pour la prévention des cancers du sein.

OCTOBRE 2025

Stage de danse

Un moment festif et convivial ouvert à tous les adhérents.

HIVER

Chocolats du cœur et tombola

Des ventes solidaires qui soutiennent les projets de l'association.

SOLIDARITÉ

La braderie

Un rendez-vous convivial et solidaire.

19 JUIN 2026

La fête d'Akhilleus

Toute la famille Akhilleus réunie à Moussey pour clôturer la saison.

MAI – JUIN 2026

Journées santé

Journée de la santé des femmes à Troyes, mercredi de la santé à La Chapelle-Saint-Luc.

06 · VIE DU CLUB

Des outils et des lieux pour mieux vous accueillir

Cette saison, Akhilleus s'est dotée de ses propres outils numériques et a préparé l'agrandissement de ses locaux.

Bento

Le logiciel de gestion administrative : adhérents, inscriptions, suivi des séances.

Zéphyr

L'application des éducateurs : plannings, présences et suivi sur le terrain.

Axone

L'espace adhérent : inscription aux séances et, à terme, boutique et contenus vidéo.

Ces trois outils ont été conçus avec Samuel Houot, aujourd'hui prestataire de l'association avec son entreprise Axo. En août 2026, le conseil d'administration a validé la poursuite de leur développement.

Un nouvel espace

L'ancienne boucherie voisine de nos locaux de La Chapelle-Saint-Luc va devenir un nouvel espace pour l'association, grâce aux travaux financés par Troyes Aube Habitat.



06 · PERSPECTIVES

Cap sur 2026-2027

la suite du voyage…

Avec une organisation renouvelée et un projet associatif qui fixe le cap jusqu'en 2030, Akhilleus aborde la nouvelle saison avec confiance.

ORGANISATION

Une équipe structurée

Une direction, une adjointe et des éducateurs référents pour mieux coordonner les trois maisons.

SENIORS

Romilly-sur-Seine

Un rendez-vous sport-santé chaque jeudi matin au foyer Ambroise-Croizat depuis octobre 2026.

PARTENARIATS

De nouveaux créneaux

Un deuxième cours de Pilates avec À Corps Joie à Lavau, et des partenariats renouvelés, comme avec le CDTL.

NUMÉRIQUE

Axone pour tous

Le déploiement de l'espace adhérent pour faciliter les inscriptions.

LIEUX

Un espace agrandi

L'aménagement de l'ancienne boucherie à La Chapelle-Saint-Luc.

MODÈLE

Consolider nos ressources

Poursuivre la réflexion sur notre modèle économique et diversifier nos financements.



BIENVENUE

Virginie Marcellot

a rejoint le pôle administratif le 1er septembre 2026. Bienvenue dans l'équipe et dans le voyage !

> Notre ambition reste la même : que chacun, quels que soient son âge, sa santé ou son lieu de vie, puisse bouger, être accompagné et partager.

07 · ANNEXES

Ils ont parlé de nous

Sept articles de L'Est-Éclair ont relayé les actions d'Akhilleus au cours de la saison.

29 novembre 2025	Les 150 adhérents du CDTL à Saint-André-les-Vergers face au piège du temps qui passe	L'Est-Éclair
6 décembre 2025	L'association Akhilleus poursuit son déploiement dans la ruralité	L'Est-Éclair
4 février 2026	Dix ateliers gratuits de fitness step proposés par l'ADMR de l'Aube aux plus de 60 ans, à Neuville-sur-Seine	L'Est-Éclair
25 mars 2026	« Du sport pour nos aînés » à Romilly-sur-Seine, une première édition réussie au gymnase Bardin-Gousserey	L'Est-Éclair
7 mai 2026	La santé des femmes, enjeu d'une grande journée de mobilisation à Troyes mercredi 27 mai prochain	L'Est-Éclair
15 mai 2026	En juin, la section sport santé de la JSVPO vous ouvre ses portes	L'Est-Éclair
12 juin 2026	À La Chapelle-Saint-Luc, un joli succès d'entrée pour le premier mercredi de la santé au centre de santé	L'Est-Éclair

Les articles complets pourront être ajoutés dans les pages suivantes (un article par page, comme dans le rapport 2024-2025).

MERCI

À toutes celles et ceux qui font vivre Akhilleus

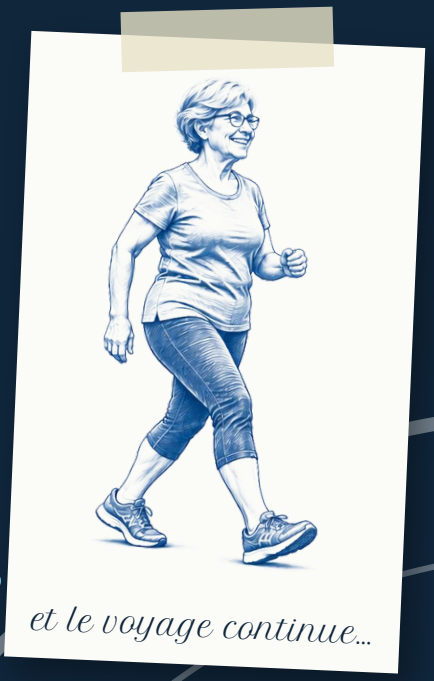
Merci à nos adhérents pour leur fidélité, à nos bénévoles pour leur engagement, à notre équipe pour son professionnalisme, et à nos partenaires et financeurs pour leur confiance.

Nos financeurs 2025-2026

- Préfecture de l'Aube – politique de la ville
- DRAJES Grand Est – FDVA
- Agence nationale du Sport
- ARS Grand Est
- DDETSPP de l'Aube
- Département de l'Aube – Conférence des financeurs
- Troyes Champagne Métropole
- Commune de Moussey

Ils nous soutiennent aussi

- Ville de La Chapelle-Saint-Luc
- Troyes Aube Habitat
- CARSAT
- Harmonie Mutuelle
- Crédit Agricole
- Fonds ACEF – Banque Populaire



rendez-vous en 2026-2027 !

Association Akhilleus · Maison Sport-Santé
Siège : 13 rue Lachat, Troyes
Locaux : 1 rue Léo Lagrange, La Chapelle-Saint-Luc
09 73 66 90 59 · contact@akhilleus.fr · www.akhilleus.fr